



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Thäsler, Sascha

Klubs: Angelroda

Numurs: 55

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:08

Ātrums: 11.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 36:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:35	4:32	4	1:47	38	1:47	1.67	7:35	4:32	4	1:47	38	1:47
Aplis 2	2.35	11:49	5:01	4	3:14	39	3:14	4.02	19:24	4:49	4	5:01	38	5:01
Aplis 3	2.35	12:15	5:12	5	3:34	41	3:34	6.37	31:39	4:58	4	8:35	39	8:35
Aplis 4	2.35	12:29	5:18	4	3:48	41	3:48	8.72	44:08	5:03	4	12:23	39	12:23
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:00	5:28	4	2:07	43	2:14	10.00	51:08	5:06	4	14:30	39	14:30