



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Wanke, Maik**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 45

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:09

Ātrums: 11.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 37:34

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:39	5:10	7	2:36	49	2:51	1.67	8:39	5:10	7	2:36	49	2:51
Aplis 2	2.35	12:09	5:10	7	3:21	43	3:34	4.02	20:48	5:10	7	5:57	45	6:25
Aplis 3	2.35	12:02	5:07	6	2:59	36	3:21	6.37	32:50	5:09	7	8:56	44	9:46
Aplis 4	2.35	12:01	5:06	7	3:07	34	3:20	8.72	44:51	5:08	7	12:03	41	13:06
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:18	4:55	4	1:32	25	1:32	10.00	51:09	5:06	7	13:35	40	14:31