



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Luther, Madlen

Klubs: Katholische Laufjugend

Numurs: 51

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 51:13

Ātrums: 11.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|---|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 1.67 | 7:46 | 4:39 | 3 | 0:36 | 5 | 0:51 | 1.67 | 7:46 | 4:39 | 3 | 0:36 | 5 | 0:51 |
| Aplis 2 | 2.35 | 11:53 | 5:03 | 3 | 0:49 | 4 | 1:38 | 4.02 | 19:39 | 4:53 | 3 | 1:25 | 4 | 2:29 |
| Aplis 3 | 2.35 | 12:23 | 5:16 | 3 | 1:15 | 4 | 2:11 | 6.37 | 32:02 | 5:01 | 3 | 2:38 | 4 | 4:40 |
| Aplis 4 | 2.35 | 12:18 | 5:14 | 3 | 1:00 | 4 | 2:06 | 8.72 | 44:20 | 5:05 | 3 | 3:38 | 4 | 6:46 |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28 | 6:53 | 5:22 | 3 | 0:34 | 4 | 1:24 | 10.00 | 51:13 | 5:07 | 3 | 4:12 | 4 | 8:10 |