



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Luther, Madlen

Klubs: Katholische Laufjugend

Numurs: 51

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 51:13

Ātrums: 11.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	7:46	4:39	3	0:36	5	0:51	1.67	7:46	4:39	3	0:36	5	0:51
Aplis 2	2.35	11:53	5:03	3	0:49	4	1:38	4.02	19:39	4:53	3	1:25	4	2:29
Aplis 3	2.35	12:23	5:16	3	1:15	4	2:11	6.37	32:02	5:01	3	2:38	4	4:40
Aplis 4	2.35	12:18	5:14	3	1:00	4	2:06	8.72	44:20	5:05	3	3:38	4	6:46
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:53	5:22	3	0:34	4	1:24	10.00	51:13	5:07	3	4:12	4	8:10