



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Treßelt, Frank

Klubs: GMRLV Großbreitenbach

Numurs: 43

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:37

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 45:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:08	4:52	4	1:04	44	2:20	1.67	8:08	4:52	4	1:04	44	2:20
Aplis 2	2.35	11:59	5:05	4	1:13	41	3:24	4.02	20:07	5:00	4	2:17	42	5:44
Aplis 3	2.35	12:21	5:15	3	1:28	42	3:40	6.37	32:28	5:05	3	3:45	40	9:24
Aplis 4	2.35	12:26	5:17	3	1:29	40	3:45	8.72	44:54	5:08	3	5:14	42	13:09
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:43	5:14	3	0:45	39	1:57	10.00	51:37	5:09	3	5:59	42	14:59