



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hochsattel, Hans-Jörg

Klubs: WSV 08 Ilmenau

Numurs: 76

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:15

Ātrums: 11.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 45:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:15	4:56	5	1:11	46	2:27	1.67	8:15	4:56	5	1:11	46	2:27
Aplis 2	2.35	11:51	5:02	3	1:05	40	3:16	4.02	20:06	5:00	3	2:16	41	5:43
Aplis 3	2.35	12:29	5:18	5	1:36	45	3:48	6.37	32:35	5:06	4	3:52	43	9:31
Aplis 4	2.35	12:45	5:25	5	1:48	44	4:04	8.72	45:20	5:11	4	5:40	43	13:35
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:55	5:24	5	0:57	42	2:09	10.00	52:15	5:13	4	6:37	43	15:37