



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Förtsch, Volker

Klubs: Stadtilm OT Griesheim

Numurs: 8

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:41

Ātrums: 11.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 45:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:31	5:05	6	1:27	48	2:43	1.67	8:31	5:05	6	1:27	48	2:43
Aplis 2	2.35	12:24	5:16	6	1:38	46	3:49	4.02	20:55	5:12	6	3:05	46	6:32
Aplis 3	2.35	12:26	5:17	4	1:33	43	3:45	6.37	33:21	5:14	6	4:38	46	10:17
Aplis 4	2.35	12:30	5:19	4	1:33	42	3:49	8.72	45:51	5:15	5	6:11	45	14:06
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:50	5:20	4	0:52	40	2:04	10.00	52:41	5:16	5	7:03	44	16:03