



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Förtsch, Volker

Klubs: Stadtilm OT Griesheim

Numurs: 8

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:41

Ātrums: 11.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 45:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietaztrūkums: grupā | Vietaztrūkums: grupā | Vietaztrūkums: Vīrieši | Vietaztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietaztrūkums: grupā | Vietaztrūkums: grupā | Vietaztrūkums: Vīrieši | Vietaztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.67 | 8:31 | 5:05 | 6 | 1:27 | 48 | 2:43 | 1.67 | 8:31 | 5:05 | 6 | 1:27 | 48 | 2:43 |
| Aplis 2 | 2.35 | 12:24 | 5:16 | 6 | 1:38 | 46 | 3:49 | 4.02 | 20:55 | 5:12 | 6 | 3:05 | 46 | 6:32 |
| Aplis 3 | 2.35 | 12:26 | 5:17 | 4 | 1:33 | 43 | 3:45 | 6.37 | 33:21 | 5:14 | 6 | 4:38 | 46 | 10:17 |
| Aplis 4 | 2.35 | 12:30 | 5:19 | 4 | 1:33 | 42 | 3:49 | 8.72 | 45:51 | 5:15 | 5 | 6:11 | 45 | 14:06 |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28 | 6:50 | 5:20 | 4 | 0:52 | 40 | 2:04 | 10.00 | 52:41 | 5:16 | 5 | 7:03 | 44 | 16:03 |