



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

#### Bogen, Norman

Klubs: LT Alteburg

Numurs: 77

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:12

Ātrums: 11.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupās labākais laiks: 36:38

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:10	4:53	5	2:22	45	2:22	1.67	8:10	4:53	5	2:22	45	2:22
Aplis 2	2.35	12:09	5:10	5	3:34	43	3:34	4.02	20:19	5:03	5	5:56	44	5:56
Aplis 3	2.35	12:14	5:12	4	3:33	40	3:33	6.37	32:33	5:06	5	9:29	42	9:29
Aplis 4	2.35	13:07	5:34	5	4:26	47	4:26	8.72	45:40	5:14	5	13:55	44	13:55
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:32	5:53	5	2:39	47	2:46	10.00	53:12	5:19	5	16:34	45	16:34