



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Jung, Detlev

Klubs: Weimar

Numurs: 20

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:04

Ātrums: 11.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupās labākais laiks: 45:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:50	4:41	3	0:46	41	2:02	1.67	7:50	4:41	3	0:46	41	2:02
Aplis 2	2.35	12:17	5:13	5	1:31	45	3:42	4.02	20:07	5:00	4	2:17	42	5:44
Aplis 3	2.35	13:00	5:31	6	2:07	47	4:19	6.37	33:07	5:11	5	4:24	45	10:03
Aplis 4	2.35	13:22	5:41	6	2:25	48	4:41	8.72	46:29	5:19	6	6:49	46	14:44
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:35	5:55	6	1:37	49	2:49	10.00	54:04	5:24	6	8:26	46	17:26