



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

#### Haupt, Matthias

Klubs: Arnstadt

Numurs: 15

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 54:42

Ātrums: 10.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 41:29

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:56	5:20	5	2:40	50	3:08	1.67	8:56	5:20	5	2:40	50	3:08
Aplis 2	2.35	12:48	5:26	5	3:13	47	4:13	4.02	21:44	5:24	5	5:53	48	7:21
Aplis 3	2.35	12:56	5:30	5	2:58	46	4:15	6.37	34:40	5:26	5	8:51	47	11:36
Aplis 4	2.35	12:55	5:29	6	2:54	46	4:14	8.72	47:35	5:27	5	11:45	47	15:50
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:07	5:33	5	1:28	44	2:21	10.00	54:42	5:28	5	13:13	47	18:04