



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Freitag, Carolin

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 9

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 55:02

Ātrums: 10.90 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 72)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 15)
Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupas labākais laiks: 55:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.67	8:44	5:13	1	- 9	1.67	8:44	5:13	1	- 9	1:49
Aplis 2	2.35	13:09	5:35	1	- 8	4.02	21:53	5:26	1	- 9	4:43
Aplis 3	2.35	13:04	5:33	1	- 5	6.37	34:57	5:29	1	- 8	7:35
Aplis 4	2.35	12:56	5:30	1	- 5	8.72	47:53	5:29	1	- 6	10:19
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:09	5:35	1	- 6	10.00	55:02	5:30	1	- 5	11:59