



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hildebrandt, Elke

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 17

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 55:03

Ātrums: 10.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 55:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:20	4:59	1	-	6	1:25	1.67	8:20	4:59	1	-	6	1:25
Aplis 2	2.35	13:05	5:34	2	0:08	7	2:50	4.02	21:25	5:19	1	-	6	4:15
Aplis 3	2.35	13:08	5:35	1	-	7	2:56	6.37	34:33	5:25	1	-	5	7:11
Aplis 4	2.35	13:15	5:38	1	-	6	3:03	8.72	47:48	5:28	1	-	5	10:14
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:15	5:39	2	0:10	8	1:46	10.00	55:03	5:30	1	-	6	12:00