



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Gastmann, Anja

Klubs: Arnstadt

Numurs: 53

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 55:03

Ātrums: 10.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 55:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:31	5:05	2	0:11	7	1:36	1.67	8:31	5:05	2	0:11	7	1:36
Aplis 2	2.35	12:57	5:30	1	-	5	2:42	4.02	21:28	5:20	2	0:03	7	4:18
Aplis 3	2.35	13:09	5:35	2	0:01	8	2:57	6.37	34:37	5:26	2	0:04	7	7:15
Aplis 4	2.35	13:21	5:40	2	0:06	7	3:09	8.72	47:58	5:30	2	0:10	8	10:24
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:05	5:32	1	-	5	1:36	10.00	55:03	5:30	1	-	6	12:00