



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Heinz, Katrin**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 54

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 55:06

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:01

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Aplis 1	1.67	8:31	5:05	4	1:21	7	1:36	1.67	8:31	5:05	4	1:21	7	1:36
Aplis 2	2.35	12:57	5:30	4	1:53	5	2:42	4.02	21:28	5:20	4	3:14	7	4:18
Aplis 3	2.35	13:07	5:34	4	1:59	6	2:55	6.37	34:35	5:25	4	5:11	6	7:13
Aplis 4	2.35	13:21	5:40	4	2:03	7	3:09	8.72	47:56	5:29	4	7:14	7	10:22
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:10	5:35	4	0:51	7	1:41	10.00	55:06	5:30	4	8:05	8	12:03