



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Bärwolf, Silvia

Klubs: Lauftreff Breitungon

Numurs: 197

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:20

Ātrums: 10.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 56:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	7:17	4:21	1	-	4	0:22	1.67	7:17	4:21	1	-	4	0:22
Aplis 2	2.35	13:45	5:51	1	-	9	3:30	4.02	21:02	5:13	1	-	5	3:52
Aplis 3	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	6.37	-	-	-	-	-	-
Aplis 4	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	8.72	-	-	-	-	-	-
Pēdējais aplis Ziē	1.28	35:18	27:34	1	-	15	29:49	10.00	56:20	5:38	1	-	9	13:17