



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Pierrard, Xavier

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 73

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 56:20

Ātrums: 10.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupas labākais laiks: 37:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:25	5:02	13	2:36	47	2:37	1.67	8:25	5:02	13	2:36	47	2:37
Aplis 2	2.35	12:59	5:31	12	4:19	48	4:24	4.02	21:24	5:19	12	6:55	47	7:01
Aplis 3	2.35	13:19	5:39	12	4:25	48	4:38	6.37	34:43	5:27	12	11:20	48	11:39
Aplis 4	2.35	13:47	5:51	12	4:45	49	5:06	8.72	48:30	5:33	12	16:05	48	16:45
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:50	6:07	13	3:03	51	3:04	10.00	56:20	5:38	12	19:08	48	19:42