



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Hirsch, Karsten**

Klubs: Halle

Numurs: 70

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:34

Ātrums: 10.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 41:29

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 1.67            | 9:27        | 5:39         | 6                   | 3:11                | 52                    | 3:39                  | 1.67    | 9:27       | 5:39        | 6                   | 3:11                | 52                    | 3:39                  |
| Aplis 2            | 2.35            | 13:46       | 5:51         | 6                   | 4:11                | 50                    | 5:11                  | 4.02    | 23:13      | 5:46        | 6                   | 7:22                | 52                    | 8:50                  |
| Aplis 3            | 2.35            | 13:20       | 5:40         | 6                   | 3:22                | 49                    | 4:39                  | 6.37    | 36:33      | 5:44        | 6                   | 10:44               | 50                    | 13:29                 |
| Aplis 4            | 2.35            | 12:52       | 5:28         | 5                   | 2:51                | 45                    | 4:11                  | 8.72    | 49:25      | 5:40        | 6                   | 13:35               | 49                    | 17:40                 |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28            | 7:09        | 5:35         | 6                   | 1:30                | 45                    | 2:23                  | 10.00   | 56:34      | 5:39        | 6                   | 15:05               | 49                    | 19:56                 |