



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hirsch, Karsten

Klubs: Halle

Numurs: 70

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:34

Ātrums: 10.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupās labākais laiks: 41:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:27	5:39	6	3:11	52	3:39	1.67	9:27	5:39	6	3:11	52	3:39
Aplis 2	2.35	13:46	5:51	6	4:11	50	5:11	4.02	23:13	5:46	6	7:22	52	8:50
Aplis 3	2.35	13:20	5:40	6	3:22	49	4:39	6.37	36:33	5:44	6	10:44	50	13:29
Aplis 4	2.35	12:52	5:28	5	2:51	45	4:11	8.72	49:25	5:40	6	13:35	49	17:40
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:09	5:35	6	1:30	45	2:23	10.00	56:34	5:39	6	15:05	49	19:56