



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Neuhäuser, Sven

Klubs: Physiotherapie Praxis Schmidt
Numurs: 30

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:49

Ātrums: 10.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 37:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:00	5:23	8	2:57	51	3:12	1.67	9:00	5:23	8	2:57	51	3:12
Aplis 2	2.35	13:12	5:37	8	4:24	49	4:37	4.02	22:12	5:31	8	7:21	51	7:49
Aplis 3	2.35	13:28	5:43	8	4:25	50	4:47	6.37	35:40	5:35	8	11:46	49	12:36
Aplis 4	2.35	14:03	5:58	8	5:09	50	5:22	8.72	49:43	5:42	8	16:55	50	17:58
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:06	6:19	8	3:20	53	3:20	10.00	57:49	5:46	8	20:15	50	21:11