



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hecht, Annemarie

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 16

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 58:50

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 43:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	9:01	5:23	2	2:06	10	2:06	1.67	9:01	5:23	2	2:06	10	2:06
Aplis 2	2.35	14:14	6:03	2	3:59	10	3:59	4.02	23:15	5:47	2	6:05	10	6:05
Aplis 3	2.35	14:10	6:01	2	3:58	9	3:58	6.37	37:25	5:52	2	10:03	9	10:03
Aplis 4	2.35	14:00	5:57	2	3:48	9	3:48	8.72	51:25	5:53	2	13:51	9	13:51
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:25	5:47	2	1:56	9	1:56	10.00	58:50	5:53	2	15:47	10	15:47