



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Haase, Jens

Klubs: Run Bunny von den EPZ Runners

Numurs: 50

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:46

Ātrums: 9.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 43:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:30	5:41	6	2:54	54	3:42	1.67	9:30	5:41	6	2:54	54	3:42
Aplis 2	2.35	14:24	6:07	6	4:23	53	5:49	4.02	23:54	5:56	6	7:17	54	9:31
Aplis 3	2.35	14:35	6:12	5	4:17	51	5:54	6.37	38:29	6:02	5	11:34	52	15:25
Aplis 4	2.35	14:45	6:16	5	4:08	52	6:04	8.72	53:14	6:06	5	15:40	52	21:29
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:32	5:53	5	1:44	47	2:46	10.00	1:00:46	6:04	5	17:15	51	24:08