



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hackert, Mandy

Klubs: Wipfratal

Numurs: 59

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:26

Ātrums: 9.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:01:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	9:20	5:35	1	-	11	2:25	1.67	9:20	5:35	1	-	11	2:25
Aplis 2	2.35	14:24	6:07	1	-	11	4:09	4.02	23:44	5:54	1	-	11	6:34
Aplis 3	2.35	14:29	6:09	1	-	10	4:17	6.37	38:13	5:59	1	-	10	10:51
Aplis 4	2.35	14:53	6:19	2	0:12	12	4:41	8.72	53:06	6:05	1	-	10	15:32
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:20	6:30	2	0:18	12	2:51	10.00	1:01:26	6:08	1	-	11	18:23