



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Kratzer, Thomas

Klubs: Evangelische Kirchengemeinde Arnstadt
Numurs: 21

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:36

Ātrums: 9.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 43:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:28	5:40	5	2:52	53	3:40	1.67	9:28	5:40	5	2:52	53	3:40
Aplis 2	2.35	14:21	6:06	5	4:20	52	5:46	4.02	23:49	5:55	5	7:12	53	9:26
Aplis 3	2.35	14:46	6:17	6	4:28	52	6:05	6.37	38:35	6:03	6	11:40	53	15:31
Aplis 4	2.35	14:58	6:22	6	4:21	53	6:17	8.72	53:33	6:08	6	15:59	53	21:48
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:03	6:17	6	2:15	52	3:17	10.00	1:01:36	6:09	6	18:05	52	24:58