



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Jung, Diana

Klubs: Alkersleben

Numurs: 64

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:47

Ātrums: 9.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:01:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	9:53	5:55	4	0:33	15	2:58	1.67	9:53	5:55	4	0:33	15	2:58
Aplis 2	2.35	14:33	6:11	2	0:09	12	4:18	4.02	24:26	6:04	2	0:42	12	7:16
Aplis 3	2.35	14:38	6:13	2	0:09	11	4:26	6.37	39:04	6:07	2	0:51	11	11:42
Aplis 4	2.35	14:41	6:14	1	-	11	4:29	8.72	53:45	6:09	2	0:39	11	16:11
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:02	6:16	1	-	11	2:33	10.00	1:01:47	6:10	2	0:21	12	18:44