



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Grosser, Christopher

Klubs: Arnstadt

Numurs: 14

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:04

Ātrums: 9.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 13(no 14)

Grupas labākais laiks: 37:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:36	5:44	14	3:47	55	3:48	1.67	9:36	5:44	14	3:47	55	3:48
Aplis 2	2.35	15:15	6:29	14	6:35	55	6:40	4.02	24:51	6:10	14	10:22	55	10:28
Aplis 3	2.35	15:02	6:23	13	6:08	54	6:21	6.37	39:53	6:15	13	16:30	54	16:49
Aplis 4	2.35	14:35	6:12	13	5:33	51	5:54	8.72	54:28	6:14	13	22:03	54	22:43
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:36	5:56	12	2:49	50	2:50	10.00	1:02:04	6:12	13	24:52	54	25:26