



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hoppe, Janine

Klubs: Arnstadt

Numurs: 19

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:05

Ātrums: 9.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 55:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	9:36	5:44	2	0:52	12	2:41	1.67	9:36	5:44	2	0:52	12	2:41
Aplis 2	2.35	15:15	6:29	2	2:06	13	5:00	4.02	24:51	6:10	2	2:58	13	7:41
Aplis 3	2.35	15:02	6:23	2	1:58	12	4:50	6.37	39:53	6:15	2	4:56	12	12:31
Aplis 4	2.35	14:36	6:12	2	1:40	10	4:24	8.72	54:29	6:14	2	6:36	12	16:55
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:36	5:56	2	0:27	10	2:07	10.00	1:02:05	6:12	2	7:03	13	19:02