



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Baus, Nina**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 63

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:46

Ātrums: 9.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:01:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	9:50	5:53	2	0:30 13	1.67	9:50	5:53	2	0:30 13
Aplis 2	2.35	15:18	6:30	3	0:54 14	4.02	25:08	6:15	3	1:24 14
Aplis 3	2.35	15:34	6:37	3	1:05 13	6.37	40:42	6:23	3	2:29 13
Aplis 4	2.35	16:03	6:49	3	1:22 13	8.72	56:45	6:30	3	3:39 13
Pēdējais aplis Ziē	1.28	9:01	7:02	3	0:59 13	10.00	1:05:46	6:34	3	4:20 14