



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

#### Wagner, Konstanze

Klubs: Amt Wachsenburg

Numurs: 56

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:53

Ātrums: 9.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:01:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |   |      |    |       |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|-------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |   |      |    |       |
| Aplis 1           | 1.67            | 9:50        | 5:53         | 2                   | 0:30                    | 13      | 2:55       | 1.67        | 9:50                | 5:53                    | 2 | 0:30 | 13 | 2:55  |
| Aplis 2           | 2.35            | 15:18       | 6:30         | 3                   | 0:54                    | 14      | 5:03       | 4.02        | 25:08               | 6:15                    | 3 | 1:24 | 14 | 7:58  |
| Aplis 3           | 2.35            | 15:34       | 6:37         | 3                   | 1:05                    | 13      | 5:22       | 6.37        | 40:42               | 6:23                    | 3 | 2:29 | 13 | 13:20 |
| Aplis 4           | 2.35            | 16:03       | 6:49         | 3                   | 1:22                    | 13      | 5:51       | 8.72        | 56:45               | 6:30                    | 3 | 3:39 | 13 | 19:11 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28            | 9:08        | 7:08         | 4                   | 1:06                    | 14      | 3:39       | 10.00       | 1:05:53             | 6:35                    | 4 | 4:27 | 15 | 22:50 |