



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Wagner, Konstanze

Klubs: Amt Wachsenburg

Numurs: 56

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:53

Ātrums: 9.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:01:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	9:50	5:53	2	0:30	13	2:55	1.67	9:50	5:53	2	0:30	13	2:55
Aplis 2	2.35	15:18	6:30	3	0:54	14	5:03	4.02	25:08	6:15	3	1:24	14	7:58
Aplis 3	2.35	15:34	6:37	3	1:05	13	5:22	6.37	40:42	6:23	3	2:29	13	13:20
Aplis 4	2.35	16:03	6:49	3	1:22	13	5:51	8.72	56:45	6:30	3	3:39	13	19:11
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:08	7:08	4	1:06	14	3:39	10.00	1:05:53	6:35	4	4:27	15	22:50