



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Koske, Christian

Klubs: Weimar

Numurs: 4

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:59

Ātrums: 8.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:08:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:52	5:54	1	-	56	4:04	1.67	9:52	5:54	1	-	56	4:04
Aplis 2	2.35	15:59	6:48	1	-	56	7:24	4.02	25:51	6:25	1	-	56	11:28
Aplis 3	2.35	16:50	7:09	1	-	55	8:09	6.37	42:41	6:42	1	-	55	19:37
Aplis 4	2.35	16:48	7:08	1	-	55	8:07	8.72	59:29	6:49	1	-	55	27:44
Pēdējais aplis Ziē	1.28	9:30	7:25	1	-	55	4:44	10.00	1:08:59	6:53	1	-	55	32:21