



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Laubinger, Wolfgang

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda

Numurs: 23

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:28

Ātrums: 8.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 45:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	10:28	6:16	3	3:25	57	4:40	1.67	10:28	6:16	3	3:25	57	4:40
Aplis 2	2.35	16:28	7:00	3	5:50	57	7:53	4.02	26:56	6:41	3	9:15	57	12:33
Aplis 3	2.35	16:50	7:09	3	6:05	55	8:09	6.37	43:46	6:52	3	15:11	56	20:42
Aplis 4	2.35	18:25	7:50	3	7:41	56	9:44	8.72	1:02:11	7:07	3	22:38	56	30:26
Pēdējais aplis Zi	1.28	10:17	8:02	3	4:23	56	5:31	10.00	1:12:28	7:14	3	27:01	56	35:50