



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Herda, Marcus**

Klubs: Fes Bahntechnik

Numurs: 312

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Kopējais laiks: 15:11**

Ātrums: 11.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 22)

Distances labākais laiks: 10:38

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 15:11

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:33	4:58	1	-	13	2:29	1.72	8:33	4:58	1	-	13	2:29
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:38	5:10	1	-	12	2:04	3.00	15:11	5:03	1	-	12	4:33