



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Herda, Marcus

Klubs: Fes Bahntechnik

Numurs: 312

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 15:11

Ātrums: 11.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 22)

Distances labākais laiks: 10:38

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.72 | 8:33 | 4:58 | 1 | - | 13 | 2:29 | 1.72 | 8:33 | 4:58 | 1 | - | 13 | 2:29 |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28 | 6:38 | 5:10 | 1 | - | 12 | 2:04 | 3.00 | 15:11 | 5:03 | 1 | - | 12 | 4:33 |