



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Podlesak, Marie

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 321

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 15:13

Ātrums: 11.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 45)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:03

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 15:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	8:24	4:53	1	-	4	1:17	1.72	8:24	4:53	1	-	4	1:17
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:49	5:19	2	0:12	6	0:53	3.00	15:13	5:04	1	-	4	2:10