



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

#### Spaleck, Tim

Klubs: VfB Torpedo Ichtershausen

Numurs: 180

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 20:16

Ātrums: 14.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 20:16

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	4:51	3:30	1	-	2	0:19	1.38	4:51	3:30	1	-	2	0:19
Aplis 2	2.34	9:51	4:12	1	-	7	1:11	3.72	14:42	3:57	1	-	4	1:30
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:34	4:20	1	-	8	0:38	5.00	20:16	4:03	1	-	4	2:08