



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Laura Nelly

Klubs: Lok Arnstadt
Numurs: 339

Posms: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:
weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Kopējais laiks: 15:22

Ātrums: 11.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 45)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 23)
Distances labākais laiks: 13:03

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupās labākais laiks: 15:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.72	8:33	4:58	1	- 6	1.72	8:33	4:58	1	- 6	1:26
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:49	5:19	1	- 6	3.00	15:22	5:07	1	- 6	2:19