



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Grosser, Torsten

Klubs: AP Racing Team

Numurs: 202

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 20:22

Ātrums: 14.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 20:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:24	3:54	1	-	9	0:52	1.38	5:24	3:54	1	-	9	0:52
Aplis 2	2.34	9:46	4:10	1	-	4	1:06	3.72	15:10	4:04	1	-	9	1:58
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:12	4:03	1	-	3	0:16	5.00	20:22	4:04	1	-	5	2:14