



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Stiede, Lucas**

Klubs: Lsv LOK Arnstadt

Numurs: 347

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 13:02

Ātrums: 13.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 22)

Distances labākais laiks: 10:38

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 10:38

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.72	7:36	4:25	2	1:32	5	1:32	1.72	7:36	4:25	2	1:32	5	1:32
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:26	4:14	2	0:52	2	0:52	3.00	13:02	4:20	2	2:24	3	2:24