



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Höpping, Stefan

Klubs: VfB Torpedo Ichtershausen

Numurs: 161

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:34

Ātrums: 14.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 18:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:14	3:47	3	0:42	7	0:42	1.38	5:14	3:47	3	0:42	7	0:42
Aplis 2	2.34	9:49	4:11	3	1:09	5	1:09	3.72	15:03	4:02	3	1:51	7	1:51
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:31	4:18	3	0:35	7	0:35	5.00	20:34	4:06	3	2:26	9	2:26