



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Reißland, Mario**

Klubs: Physiotherapie Praxis Schmidt  
Numurs: 325

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 16:27

Ātrums: 10.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 22)

Distances labākais laiks: 10:38

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 16:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	9:46	5:40	1	-	19	3:42	1.72	9:46	5:40	1	-	19	3:42
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:41	5:13	1	-	13	2:07	3.00	16:27	5:29	1	-	15	5:49