



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Reißland, Mario

Klubs: Physiotherapie Praxis Schmidt
Numurs: 325

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 16:27

Ātrums: 10.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 22)

Distances labākais laiks: 10:38

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 16:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.72 | 9:46 | 5:40 | 1 | - | 19 | 3:42 | 1.72 | 9:46 | 5:40 | 1 | - | 19 | 3:42 |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28 | 6:41 | 5:13 | 1 | - | 13 | 2:07 | 3.00 | 16:27 | 5:29 | 1 | - | 15 | 5:49 |