



## 29. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Manzke, Helena**

Klubs: LSV Lok Arnstadt  
Numurs: 318

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

**Kopējais laiks: 13:03**

Ātrums: 13.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 45)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:03

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 13:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	7:07	4:08	1	-	1	-	1.72	7:07	4:08	1	-	1	-
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:56	4:38	1	-	1	-	3.00	13:03	4:21	1	-	1	-