# 29. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2019

## Detalizēti rezultāti

## Senglaub, Arvid

Klubs: Die flinken Gerataler/ TSV 1880 Elgersburg
Numurs: 178

Posms: 5.00 km
Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

## Kopējais laiks: 22:04

Ātrums: 13.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 52)
Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 34)
Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupas labākais laiks: 22:04

Vidējie laiki

| Kontrolpunkts | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
| Aplis 1 | 1.38 | 5:28 | 3:57 | 1 | - | 11 | 0:56 | 1.38 | 5:28 | 3:57 | 1 | - | 11 | 0:56 |
| Aplis 2 | 2.34 | 10:42 | 4:34 | 1 | - | 11 | 2:02 | 3.72 | 16:10 | 4:20 | 1 | - | 10 | 2:58 |
| Pēdējais aplis Zie | 1.28 | 5:54 | 4:36 | 1 | - | 11 | 0:58 | 5.00 | 22:04 | 4:24 | 1 | - | 11 | 3:56 |