



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Senglaub, Arvid**

Klubs: Die flinken Gerataler/ TSV 1880 Elgersburg  
Numurs: 178

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:04

Ātrums: 13.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 22:04

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:28	3:57	1	-	11	0:56	1.38	5:28	3:57	1	-	11	0:56
Aplis 2	2.34	10:42	4:34	1	-	11	2:02	3.72	16:10	4:20	1	-	10	2:58
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:54	4:36	1	-	11	0:58	5.00	22:04	4:24	1	-	11	3:56