



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Schrickel, Andre

Klubs: WSV Ilmenau

Numurs: 194

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 22:39

Ātrums: 13.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:45	4:10	1	-	13	1:13	1.38	5:45	4:10	1	-	13	1:13
Aplis 2	2.34	10:45	4:35	1	-	12	2:05	3.72	16:30	4:26	1	-	12	3:18
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:09	4:48	1	-	13	1:13	5.00	22:39	4:31	1	-	12	4:31