



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

Richter, Christian

Klubs: Arnstadt

Numurs: 346

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 17:50

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 22)

Distances labākais laiks: 10:38

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 14:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	9:36	5:34	2	1:31	18	3:32	1.72	9:36	5:34	2	1:31	18	3:32
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:14	6:25	2	2:01	19	3:40	3.00	17:50	5:56	2	3:32	19	7:12