



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Langbein, Daniel

Klubs: Plaue

Numurs: 199

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 23:13

Ātrums: 12.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:56	4:17	3	1:04	16	1:24	1.38	5:56	4:17	3	1:04	16	1:24
Aplis 2	2.34	11:10	4:46	2	1:57	13	2:30	3.72	17:06	4:35	2	3:01	13	3:54
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:07	4:46	2	1:07	12	1:11	5.00	23:13	4:38	2	4:08	13	5:05