



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Geipel, Tim

Klubs: Arnstadt

Numurs: 343

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 18:15

Ātrums: 9.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 22)

Distances labākais laiks: 10:38

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	9:51	5:43	2	1:18	21	3:47	1.72	9:51	5:43	2	1:18	21	3:47
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:24	6:33	2	1:46	20	3:50	3.00	18:15	6:04	2	3:04	20	7:37