



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Chemnitz, Benjamin**

Klubs: Die flinken Gerataler

Numurs: 201

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 24:13

Ātrums: 12.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 19:05

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:49	4:12	2	0:57	14	1:17	1.38	5:49	4:12	2	0:57	14	1:17
Aplis 2	2.34	11:40	4:59	3	2:27	15	3:00	3.72	17:29	4:41	3	3:24	16	4:17
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:44	5:15	3	1:44	18	1:48	5.00	24:13	4:50	3	5:08	15	6:05