



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Stieler, Stefanie

Klubs: Arnstadt

Numurs: 332

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 19:29

Ātrums: 9.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 45)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:03

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 19:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | |
| Aplis 1 | 1.72 | 10:54 | 6:20 | 1 | - 19 | 1.72 | 10:54 | 6:20 | 1 | - 19 | 3:47 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 8:35 | 6:42 | 1 | - 17 | 3.00 | 19:29 | 6:29 | 1 | - 17 | 6:26 |