



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Kati

Klubs: Arnstadt

Numurs: 328

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 19:30

Ātrums: 9.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 45)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:03

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 19:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	10:54	6:20	1	-	19	3:47	1.72	10:54	6:20	1	-	19	3:47
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:36	6:43	2	0:01	18	2:40	3.00	19:30	6:30	2	0:01	18	6:27