



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Scherf, Enrico

Klubs: VfB Torpedo Ichtershausen

Numurs: 326

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:40

Ātrums: 9.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 22)

Distances labākais laiks: 10:38

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 16:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	10:48	6:16	2	1:02	22	4:44	1.72	10:48	6:16	2	1:02	22	4:44
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:52	6:55	2	2:11	22	4:18	3.00	19:40	6:33	2	3:13	22	9:02