



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Urbanneck, Oliver

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 182

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 25:16

Ātrums: 11.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 25:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:06	5:08	2	1:00	29	2:34	1.38	7:06	5:08	2	1:00	29	2:34
Aplis 2	2.34	11:53	5:04	1	-	16	3:13	3.72	18:59	5:06	1	-	20	5:47
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:17	4:54	1	-	15	1:21	5.00	25:16	5:03	1	-	18	7:08