



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Willing, Jana

Klubs: VfB Torpedo Ichtershausen

Numurs: 334

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:07

Ātrums: 8.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 45)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:03

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 20:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	10:48	6:16	1	-	18	3:41	1.72	10:48	6:16	1	-	18	3:41
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:19	7:16	2	0:07	21	3:23	3.00	20:07	6:42	1	-	20	7:04