



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Zelder, Katharina**

Klubs: Physiotherapie Praxis Schmidt  
Numurs: 336

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:08

Ātrums: 8.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 45)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:03

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 20:07

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	11:56	6:56	2	1:08	22	4:49	1.72	11:56	6:56	2	1:08	22	4:49	
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:12	7:11	1	-	19	3:16	3.00	21:08	7:02	2	1:01	22	8:05	