



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Gundermann, Jens

Klubs: RunningBros Coburg

Numurs: 153

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 26:17

Ātrums: 11.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 25:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:06	4:25	1	-	20	1:34	1.38	6:06	4:25	1	-	20	1:34
Aplis 2	2.34	13:16	5:40	3	1:23	28	4:36	3.72	19:22	5:12	2	0:23	21	6:10
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:55	5:24	3	0:38	22	1:59	5.00	26:17	5:15	2	1:01	21	8:09